

Nordic-Walking

In unserem Kurs geht es vor allem um das **Erlernen der richtigen Nordic-Walking – Technik**. Ob „Neuling“ oder „alter Hase“ – jeder wird von unserem Kursangebot profitieren! Ebenso erhalten Sie **Informationen zur Ausrüstung** und zur **Trainingsgestaltung**.

Nordic-Walking – Stöcke können auf Wunsch gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben!



Kursbeginn:

Dienstag, 11. Januar 2022

11:00 Uhr - 12:00 Uhr

Kursleitung: Katja Wartenberg (Physiotherapeutin, DSV-Nordic-Walking-Instruktorin)

Dauer: 1 Stunde

Kosten: € 125,-

Treffpunkt: Physiotherapie Katja Wartenberg (vor der Praxis)

Anmeldung: **Um verbindliche Voranmeldung wird gebeten!** Bitte direkt bei uns in der Praxis: Wackerstr. 7 84489 Burghausen, per Telefon: 08677-6103870, über die Website: www.katja-wartenberg.de oder per E-Mail: info@katja-wartenberg.de!